



Explorer

# KIRGHIZISTAN

# EXPERIENCE

In Kirghizistan l'uomo è un ospite delicato sul dorso di immense montagne verdi, spianate erbose bruciate dal sole, canyon infuocati e laghi argentati. Dalla capitale Bishkek e le valli del nord, sino ai piedi del Pamir e del maestoso picco Lenin, vivremo una leggendaria avventura in 4x4 attraverso luoghi remoti, incontaminati, mai sfiorati dalla civilizzazione o dal turismo. Sei mai stato in spazi così aperti e abbaglianti da sembrare bidimensionali? Sei mai stato così in alta quota da vedere volare le aquile da vicino? Hai mai visto le impronte del leopardo delle nevi? Sali in macchina con noi, andremo lontanissimo!

## IL TOCCO BHS

Piccola da fuori, spaziosissima da dentro, colorata, calda, ospitale: la yurta è il simbolo della tradizione nomade, ancora oggi parte integrante della cultura del Kirghizistan, tanto da essere rappresentata anche sulla bandiera: dormiremo nelle yurte, andremo a cavallo in riva a immensi laghi, e assaggeremo i sapori semplici del cibo tradizionale, rimanendo incantati dalle storie di vita di chi, in quelle meravigliose valli, ci è nato



### COME CI SPOSTIAMO

Jeep 4x4 con driver locali



### DOVE DORMIAMO

Guesthouse, yurte

# ITINERARIO

## Luogo (notti)

## Highlights

 Italia	
 Bishkek (1)	Visita della città e Osh gran bazar
 Karakol (1)	Torre di Burana, lago Issyk-kul
 Ala-kul (1)	Trekking nel Tien Shan, camp al lago Ala-kul
 Alтын-Arashan (1)	Trekking e sorgenti termali
 Khochkor (1)	Sponda sud Issyk-kul, Skazka canyon
 Song-kul (1)	Lago Song-kul e vita dei nomadi
 Osh (1)	Visita della città
 Sary Mogul (1)	On the road verso il Pamir
 Lenin Peak Base Camp (2)	Lago Tulpar, trek campo base picco Lenin, Traveler's Pass
 Bishkek (1)	Party finale
 Italia	

# DAY 1 – 2

## Arrivo a Bishkek

**DAY 1 pomeriggio:** partenza dai principali aeroporti Italiani per Bishkek

**DAY 2 mattina:** arrivo, trasferimento in hotel e check-in

**DAY 2 pomeriggio:** incontro con la guida locale, esplorazione del centro città e visita all'Osh Bazaar

**Sera:** grande cena kirghisa e serata nei bar della città, notte in hotel



# DAY 3

## Issyk-kul e road to Karakol

**Mattina:** sveglia presto e partenza con driver in direzione Karakol, all'estremità est dell'enorme bacino salato Issyk-kul, il secondo lago alpino più grande del mondo. Sosta per una visita alla torre di Burana (IX secolo) e i resti dell'antica città sogdiana di Balasagun, 80km a est di Bishkek

**Pomeriggio:** prosecuzione per Karakol attraversando una grande varietà di paesaggi e costeggiando la sponda Issyk-kul, il cui nome significa «lago caldo», che assume diverse sfumature di azzurro a seconda della luce. Arrivo a Karakol, quarta città del paese ad altissima varietà etnica, visita della città e delle sua chiesa russo ortodossa in legno e della coloratissima Moschea Dungan, costruita in legno senza chiodi dai musulmani scappati dalla Cina nel 1877

**Sera:** cena e serata in guesthouse o nei locali di Karakol



# DAY 4 – 5

## Trekking all'Ala-kul

**DAY 4:** sveglia presto per raggiungere a piedi l'Ala-kul, un surreale lago turchese incastonato tra le montagne. Trekking di una giornata a risalire la splendida valle di Karakol, tra foreste, praterie e, nelle sezioni più elevate, ripidi ghiaioni. Arrivo nel pomeriggio, notte e cena in yurta sulle sponde del lago Ala-kul

**DAY 5:** sveglia all'alba e prosecuzione del trekking per valicare il passo dell'Ala-kul (3,800m), da cui si apre una vista meravigliosa sul lago sottostante, per poi proseguire con la ripida discesa in una vallata ricoperta di fitti boschi verso il piccolo villaggio di Altyn-Arashan, dove ci attende bagno nelle acque calde delle terme per recuperare le forze. Notte e cena in guesthouse ad Altyn-Arashan



# DAY 6

## Karako canyon di Skazka

**Mattina:** partenza per Karakol lungo la costa sud dell'Issyk-kul, desertica e quasi lunare. Visita all'immenso mercato del bestiame

**Pomeriggio:** sosta all'incredibile canyon di Skazka, detto «fairytale» per i suoi colori rosso e arancione accesi. Trasferimento verso Khochkor, tra spianate erbose dove pascola il bestiame, il blu profondo del lago e i picchi innevati del Tien Shan tutto intorno. Arrivo e check-in in guesthouse

**Sera:** cena e serata a Khochkor, villaggio ai piedi del Songkul



# DAY 7

## Lago Song-kul

**Mattina:** da Khochkor proseguiremo in alta quota verso il leggendario Song-kul, un grosso lago argentato situato a oltre 3,000m di altitudine e abitato da popolazioni nomadi durante l'estate. Arrivo al Song-Kul

**Pomeriggio:** tra luci abbaglianti, cavalli in libertà e l'entusiasmo dei bambini kirghisi, condivisione con i pastori del ritmo lento dei pascoli di montagna, tour a piedi e a cavallo

**Sera:** cena assaggiando piatti e bevande tipiche dei nomadi, e notte nelle loro yurte





# DAY 8

## Road to Osh

**Mattina e pomeriggio:** colazione e giornata dedicata al trasferimento verso Osh, attraverso i meravigliosi ed incontaminati scenari di prateria e passi di alta montagna del Kirghizistan centrale. Arrivo nel pomeriggio a Osh seconda città del paese, grande centro multietnico della Valle di Fergana e tappa fondamentale della Pamir Highway che la collega con il Tagikistan. Check-in in guesthouse

**Sera:** cena tradizionale, serata in città, notte in guesthouse



# DAY 9

## Osh e Sary Mogul

**Mattina:** esplorazione della città, del bazaar e della famosa Sulayman-Too, la ripida montagna sacra che svetta proprio in mezzo al centro città e che ospita musei, cave, moschee e antiche lapidi

**Pomeriggio:** prosecuzione attraverso la Pamir Highway con meta Sary Mogul, piccolo villaggio 30km a ovest di Sary Tash, ultima tappa kirghisa prima del valico Kyzyl-Art (4,280m) verso il Tagikistan

**Sera:** cena e serata in guesthouse a Sary Mogul



# DAY 10 – 11

## Picco Lenin Base Camp

**DAY 10:** dal piccolo villaggio di Sary Mogul, intera giornata di trekking per l'avvicinamento a uno dei più famosi e ammalianti settemila del mondo, quello che durante l'URSS era noto come Pik Lenina, al confine tra Kirghizistan e Tagikistan. Dopo una lunga giornata di trekking con la muraglia innevata del Pamir davanti ai nostri occhi, arrivo presso il meraviglioso lago Tulpar, nei pressi del campo base (3.600 metri), da cui si può già vedere la vetta del picco Lenin (7.134m). In alternativa, trasferimento da Sary Mogul al Tulpar in 4x4 e trekking di acclimatamento intorno al lago. Cena e notte in yurte sulle sponde del lago

**DAY 11:** giornata a disposizione: i più allenati potranno spingersi fino al Camp 1 per la scalata, che si trova a quota 4.500m, dopo aver attraversato il magnifico passo del Viaggiatore a 4.130m. In alternativa, giornata di relax e brevi passeggiate nei dintorni del Tulpar



# DAY 12

## Rientro a Bishkek

**Mattina:** partenza dal lago Tulpar e ritorno ad Osh. Tempo libero in città

**Pomeriggio:** nel pomeriggio, trasferimento in aeroporto per prendere un breve volo interno per Bishkek (50') e rientrare nella capitale, preparandoci al ritorno

**Sera:** cena e serata a Bishkek, notte in hotel



# DAY 13

## Rientro in Italia

**Mattina:** tempo libero a Bishkek prima della partenza.  
Spostamento in aeroporto e volo per l'Italia

**Sera:** arrivo in Italia



# INFO UTILI

## Documenti identità

Necessario passaporto con validità 6 mesi dalla data di rientro

## Visti

Non necessario

## Vaccinazioni

Non necessarie

