



Classic

LAOS CAMBOGIA

EXPERIENCE

Seguendo il corso del fiume Mekong, che guiderà placido il nostro incedere verso sud, ci immergeremo tra gli affascinanti scenari rurali dell'Indocina più incontaminata, scoprendo il meglio dei due paesi più arretrati, selvaggi e genuini del Sud Est Asiatico: i templi e la vita monastica di Luang Prabang, in Laos, e la magnificenza del complesso di Angkor Wat, in Cambogia, l'alfa e l'omega del nostro viaggio, sono garanzia di un'esperienza incredibile per gli occhi e per l'anima. Non mancheremo inoltre di visitare le due capitali, Vientiane e Phnom Penh, che accanto ai pacifici templi mostrano le cicatrici di un passato burrascoso, per poi concludere il viaggio con una «notte da leoni» a Bangkok

IL TOCCO BHS

Se i templi e lo splendore di Angkor Wat catturano a prima vista l'occhio del viaggiatore, scopriremo che la vera essenza di Laos e Cambogia risiede nella serenità delle loro tranquille campagne: abbracceremo i pacati ritmi di vita laotiani a Vang Vieng e sulle isole Si Phan Don, tra giri in bici nei campi di riso e una nuotata nel Mekong, e visiteremo il villaggio rurale di Kampong Khleang, i cui abitanti vivono in palafitte di legno sul lago Tonle Sap



COME CI SPOSTIAMO

Voli interni, bus, minivan privato a Siem Reap



DOVE DORMIAMO

Guesthouse tradizionali

ITINERARIO

Luogo (notti)

Highlights

Italia



Luang Prabang (3)

Templi, cerimonia Tak Bat, cascate Kuang Si e grotte Pak Ou



Vang Vieng (1)

Tubing e relax lungo il fiume Nam Song



Vientiane (1)

Buddha Park, templi



Pakse (1)

Stopover 4000 isole



Don Det (2)

Isole Si Phan Don, relax sul Mekong



Phnom Penh (2)

Palazzo Reale e Museo del Genocidio



Siem Reap (2)

Angkor Wat e villaggi sul lago Tonle Sap



Bangkok (1)

Party finale



Italia

DAY 1 – 2

Arrivo a Luang Prabang

DAY 1: partenza dalle principali città italiane e volo con scalo su Luang Prabang

DAY 2 pomeriggio: arrivo a Luang Prabang. Check-in e relax in hotel

DAY 2 sera: Aperitivo lungo il fiume, cena e serata



DAY 3

Luang Prabang

Mattina: colazione e giornata dedicata alla visita dei mercati e dei templi di Luang Prabang, una delle città più belle del Sud Est Asiatico. Visita dello splendido Wat Xieng Thong, il più famoso e fotografato tempio del Laos

Pomeriggio: prosecuzione della visita di Luang Prabang, free time con una BeerLao lungo le rive del Mekong, possibilità di partecipare a una cooking class di cucina tipica Laotiana

Sera: cena e serata a Luang Prabang, tra cibo tradizionale e BeerLao al Night Market



Cascate Kuang Si e Pak Ou

Mattina: sveglia presto per assistere al Tak Bat, il rituale dell'elemosina dei monaci buddisti che, in processione silenziosa, raccolgono le offerte degli abitanti di Luang Prabang e dei turisti. Partenza per le cascate Kuang Si, in taxi o con scooter a noleggio. Tempo libero per bagno e visita del complesso delle cascate

Pomeriggio: rientro a Luang Prabang, prosecuzione della visita dei pittoreschi dintorni rurali della città, gita in barca sul Mekong al tramonto con visita delle grotte Pak Ou

Sera: cena e serata a Luang Prabang, tra cibo tradizionale e BeerLao al Night Market



DAY 5

Vang Vieng

Mattina: sveglia presto e partenza con autobus di linea per Vang Vieng, arrivo e check-in in guesthouse

Pomeriggio: Visita di Vang Vieng, un tempo vera e propria mecca della trasgressione in Sud-Est-Asiatico, oggi tranquillo paese adagiato sul fiume Nam Song in uno splendido scenario carsico. Relax con una BeerLao lungo il fiume, che potremo ridiscendere facendo «tubing» a bordo di un piccolo gommone

Sera: cena e serata nei ristoranti e bar lungo il fiume a Vang Vieng



DAY 6

Da Vang Vieng a Vientiane

Mattina: colazione e mattinata di relax a Vang Vieng e nei suoi dintorni. Possibilità di organizzare una gita in kayak sul fiume Nam Song, immersi in splendidi scenari carsici. Partenza in bus per Vientiane

Pomeriggio: arrivo a Vientiane nel tardo pomeriggio, check-in in hotel e aperitivo lungo il fiume Mekong

Sera: cena e serata nei ristoranti e nei bar della capitale



Vientiane e Pakse

Mattina: mattinata dedicata alla visita della capitale del Laos, con i suoi mercati, templi e le tranquille strade che degradano verso il Mekong. Visita opzionale del Buddha Park, a 25 km dalla capitale, visita dei templi Pha That Luang e Wat Si Saket, dell'arco di trionfo Patuxai e del COPE Visitors Centre, toccante testimonianza delle devastanti conseguenze delle mine anti uomo, che ancora oggi abbondano in territorio laotiano

Pomeriggio: pranzo e trasferimento in aeroporto per il volo interno per Pakse, hub dei trasporti per il sud del paese. Trasferimento e check-in in hotel

Sera: cena e serata a Pakse



Arrivo alle 4000 Isole

Mattina: partenza con bus verso Nakasang, porto di partenza per le imbarcazioni verso Si Phan Don (laotiano per «4000 isole»), incredibile arcipelago tropicale puntellato di piccoli villaggi rurali lungo le acque del fiume Mekong, a pochi chilometri dal confine con la Cambogia. Imbarco per Don Det

Pomeriggio: check-in in guesthouse e free time per la visita dell'isola di Don Det, la più conosciuta dell'arcipelago nel Mekong. Possibilità di girare a piedi o con mountain bike a noleggio,

Sera: cena e serata a Don Det



Don Det e Don Khon

Mattina e pomeriggio: giornata completamente dedicata al relax nell'arcipelago delle 4000 isole. Possibilità di esplorare a piedi o in bici le isole di Don Det e Don Khon, collegate tra loro da un ponte in pietra costruito da francesi oltre 100 anni fa, nuotare nelle acque del Mekong o partire per un'escursione tra le rapide del fiume alla ricerca del raro delfino Irrawaddy, o più semplicemente, trascorrere le ore su di un'amaca vista fiume, abbracciando i pacati ritmi di vita del popolo laotiano

Sera: cena e serata a Don Det



DAY 10

Dal Laos a Phnom Penh

Mattina e pomeriggio: transfer con barca e lungo viaggio in minibus tra le 4000 isole e Phnom Penh, capitale della Cambogia, attraverso gli interessanti paesaggi rurali del nord del regno degli Khmer

Sera: cena a Phnom Penh, serata nei bar della capitale



Phnom Penh

Mattina: visita della capitale della Cambogia: visita del Palazzo Reale, costruito tra il 1866 e il 1870, al cui interno si trovano gli eleganti giardini e la Pagoda d'Argento, costruita nel 1892 e restaurata nel 1962, principale edificio monumentale del complesso del Palazzo, nonché uno dei pochi templi della capitale sopravvissuti in seguito alle guerre e al regime degli Khmer Rossi

Pomeriggio: visita del museo del Genocidio di Tuol Sleng, una significativa e toccante testimonianza dello sterminio compiuto dal regime degli Khmer Rossi nei confronti della popolazione cambogiana tra il 1975 e il 1979

Sera: cena e serata a Phnom Penh



Lago Tonle Sap e Siem Reap

Mattina: transfer in minibus con driver privato dalla capitale a Siem Reap. Lungo la strada, sosta al mercato di Skuon: tarantole e altri insetti, considerati una prelibatezza dai cambogiani, vengono fritti e venduti in questo caratteristico mercato lungo la strada: e voi, avrete il coraggio di assaggiare??

Pomeriggio: durante il tragitto, visita del villaggio di Kampong Khleang, costruito su palafitte sul Lago Tonle Sap, per uno spaccato autentico di vita rurale cambogiana. Arrivo a Siem Reap nel pomeriggio, check-in in hotel e free time nella «capitale turistica» della Cambogia.

Sera: cena e serata nel night market di Siem Reap



DAY 13

Angkor Wat

Mattina e pomeriggio: giornata interamente dedicata alla visita dei templi di Angkor Wat, il più grande complesso religioso al mondo, nonché uno dei monumenti più famosi di Asia e del mondo. Sveglia presto e trasferimento a Angkor Wat con minivan/tuk tuk con driver, per assistere all'iconica alba di fronte al tempio principale. Lungo circuito di visita che toccherà i templi di Angkor Thom, Bayon, e le suggestive rovine del tempio di Ta Promh, trascurate per secoli e «assalite» da un affascinante groviglio di piante e radici

Sera: cena e serata nel night market di Siem Reap



DAY 14

Bangkok

Mattina: trasferimento per l'aeroporto e volo per Bangkok. Arrivo, trasferimento in centro e check-in in hotel

Pomeriggio: pomeriggio libero di visita della capitale della Thailandia, alla scoperta dei suoi affascinanti templi, mercati di street food e arterie affollate, lungo il corso del fiume Chao Phraya

Sera: cena e ultima "note da leoni" nella City of Angels



DAY 15

Rientro in Italia

Mattina: transfer all'aeroporto e volo per l'Italia



Documenti identità

Passaporto con validità 6 mesi dal giorno del rientro

Visti

Visto Laos: necessario, rilasciato direttamente all'arrivo all'aeroporto di Luang Prabang, o tramite procedura online al costo di 50\$ <http://laoevisa.gov.la/>

Visto Cambogia: necessario, rilasciato direttamente all'arrivo in Cambogia, o tramite procedura online al costo di 36\$ <http://www.evisa.gov.kh>

Vaccinazioni

Non necessarie, si consiglia di consultare il proprio medico e il sito <http://www.viaggiare Sicuri.it/country/LAO> e <http://www.viaggiare Sicuri.it/country/KHM> per eventuali precauzioni sanitarie

 **bhstravel**