



Italia

VETTE D'ITALIA

EXPERIENCE

L'Italia è legata alle sue montagne da un rapporto indissolubile: esse infatti definiscono i confini e costituiscono la spina dorsale della nostra penisola, disegnando panorami incredibili da nord a sud. Proprio la montagna è la grande protagonista del nostro viaggio. Preparatevi, vi porteremo in alto! Raggiungeremo infatti la vetta di 3 tra i più celebri gruppi montuosi del nostro paese: il Corno Grande del Gran Sasso (2912 m), il re degli Appennini con vista sui due mari; il Piz Boè (3152 m), che svetta sul Sella, gigante di roccia e autentica icona delle Dolomiti; l'Etna (3326 m), il vulcano più attivo al mondo dai crateri neri e fumanti. Vivremo sei giorni di trekking e pura libertà ad alta quota, tra panorami incantevoli e sempre diversi, con tre notti in rifugi e bivacchi di alta montagna in armonia con la natura selvaggia

IL TOCCO BHS

Una conquista straordinaria, ma alla portata di tutti: i 3 percorsi scelti infatti, seppur impegnativi, non necessitano di esperienza di arrampicata! Salire su una vetta è sempre un'emozione unica per chi ama la natura, mettere insieme queste 3 icone d'Italia, da nord a sud, non può che essere un'avventura indimenticabile!



COME CI SPOSTIAMO

Voli interni, auto a noleggio, a piedi



DOVE DORMIAMO

Rifugi, bivacchi, bed & breakfast

ITINERARIO

	Luogo (notti)	Highlights
	Roma	
	L'Aquila (1)	Centro storico, Rocca Calascio
	Corno Grande	Prati di Tivo, vetta del Gran Sasso
	Rif. Duca d. Abruzzi (1)	Pizzo Intermesoli, val Maone
	Roma (1)	Carbonara e serata nella Capitale
	Verona	Verso le Dolomiti
	Selva Val Gardena (1)	Val di Funes e le Odle
	Rif. Pisciadù (1)	Passo Gardena, lago e Cima Pisciadù
	Piz Boè – Sass Pordoi	Traversata del Sella, vetta del Piz Boè e Sass Pordoi
	Verona (1)	L'arena e serata a Verona
	Catania (1)	Centro storico e mercati, Aci Trezza
	Rif. Santa Barbara (1)	Versante sud-ovest dell'Etna
	Etna	Crateri Sommitali dell'Etna
	Marzamemi (2)	Relax e festa finale al mare



Rocca Calascio e L'Aquila

Mattina: ritrovo all'aeroporto di Fiumicino entro le 10:30, ritiro auto a noleggio e partenza in direzione L'Aquila. Arrivo in città e pranzo in trattoria a base di arrosticini

Pomeriggio: check-in in b&b e visita a piedi del centro storico dell'Aquila: alcuni tesori, quali la Basilica di S. Maria di Collemaggio e la Fontana delle 99 Cannelle, sono stati ristrutturati in seguito al terremoto del 2009. Prosecuzione in auto verso Rocca Calascio, impressionante castello medievale a 1460 metri di quota, immerso negli scenari di alta montagna del parco nazionale d'Abruzzo. Visita a piedi e spettacolare tramonto sul castello, inserito di recente tra i 15 più belli al mondo da National Geographic

Sera: cena in trattoria tipica nei pressi di Rocca Calascio, rientro e serata nei locali dell'Aquila



Corno Grande, vetta del Gran Sasso

Mattina: partenza presto dall'Aquila a Prati di Tivo, salita in cabinovia fino alla Madonnina (2008 m) e inizio del trekking attraverso l'anfiteatro naturale del vallone delle Cornacchie. Sosta al bellissimo rifugio Franchetti (2433 m), e, dopo un breve passaggio attrezzato con corde fisse in un canalino di roccia, arrivo al Passo del Cannone. Da qui, seguendo la via normale, ascesa sul Corno Grande (2912 m), vetta del Gran Sasso, da cui si apre una vista mozzafiato a 360° dagli Appennini centrali al mar Adriatico

Pomeriggio: pranzo con vista sul ghiacciaio del Calderone, discesa nella conca degli Invalidi fino alla sella di monte Aquila, arrivo e check-in al rifugio Duca degli Abruzzi (2338 m). Relax e possibile prosecuzione agli stupendi altipiani di Campo Imperatore, ai piedi del Duca degli Abruzzi

Sera: cena e notte in rifugio

DAY 3



Pizzo Intermesoli

Mattina: sveglia presto per ammirare l'alba sul Gran Sasso, discesa dalla Portella lungo il crinale est di Pizzo Cefalone e prosecuzione in cresta fino alla sella dei Grilli (2220 m). Salita lungo un pendio ghiaioso fino alla vetta del Pizzo Intermesoli (2635 m), da cui si apre una magnifica vista sul Corno Grande e tutto il massiccio del Gran Sasso. Rientro a sella dei Grilli e inizio della discesa attraverso i meravigliosi scenari della val Maone, incastonata tra le pareti rocciose del Corno Grande e del Pizzo Intermesoli. Pranzo al sacco

Pomeriggio: prosecuzione verso le sorgenti del Rio Arno e arrivo nel primissimo pomeriggio a Prati di Tivo. Riprese le auto, partenza per Roma. Arrivo nella capitale a metà pomeriggio, check-in in b&b e free time nel centro di Roma

Sera: carbonara in trattoria a Testaccio e serata a Roma



Arrivo sulle Dolomiti: val di Funes

Mattina: sveglia presto, spostamento in aeroporto e volo per Verona. Arrivo, ritiro auto a noleggio e partenza verso le Dolomiti. Arrivo in tarda mattinata in val di Funes, spettacolare valle dai piedi della muraglia di roccia del gruppo delle Odle, e pranzo in malga a Santa Maddalena

Pomeriggio: visita da fuori di San Giovanni in Ranui, iconica chiesetta in cima a un declivio erboso ai piedi delle Odle, per una foto di uno dei panorami più famosi delle Dolomiti. Spostamento a malga Zannes, e facile ma spettacolare trekking sul sentiero Adolf Munkel, che si snoda ai piedi delle impressionanti pareti delle Odle. Birra e relax nella panoramica malga Casnago, rientro alle auto a spostamento verso la val Gardena. Arrivo a Selva e check-in in b&b

Sera: cena tipica di montagna e notte a Selva



Lago e Cima Pisciadù

Mattina: trasferimento a passo Gardena (2137 m), ai piedi dell'enorme e spettacolare massa rocciosa del gruppo del Sella, e trekking lungo il sentiero 666 ad addentrarci nella val Setus, tra le imponenti pareti del Sella. Breve e facile tratto attrezzato per superare un canale di roccia, e arrivo al rifugio Pisciadù (2585 m), situato in posizione da sogno in riva al lago omonimo al centro di un anfiteatro naturale nel cuore del Sella. Check-in e pranzo in rifugio

Pomeriggio: relax sulle sponde del lago, con possibilità, per i più temerari, di tuffarsi nelle sue acque gelide e cristalline. Escursione facoltativa sulla vetta della Cima Pisciadù (2985 m), a cui si accede con un breve tratto attrezzato. Indimenticabile *enrosadira* al tramonto, quando le pareti delle Dolomiti si tingono di rosa illuminate dall'ultimo sole

Sera: cena e notte in rifugio, sotto le stelle delle Dolomiti



Piz Boè e Sass Pordoi

Mattina: partenza del trekking attraverso i meravigliosi paesaggi lunari dell'altopiano desertico del Sella, lungo sentieri che si mantengono ad alta quota, tra i 2800 e i 2900 metri. A metà mattinata, arrivo al rifugio Boè (2837 m), e ascesa al Piz Boè (3152 m) con alcuni tratti attrezzati da corde e gradini metallici. Dalla vetta, punto più alto del gruppo del Sella, vista meravigliosa a 360° che abbraccia tutto il meglio delle Dolomiti: Marmolada, gruppo di Fanes, Sassolungo, Odle. Discesa al rifugio Boè e pranzo

Pomeriggio: prosecuzione a piedi fino al rifugio Maria al Sass Pordoi (2950 m), la terrazza delle Dolomiti, per un altro panorama mozzafiato sulle vette circostanti. Discesa a piedi o in funivia al passo Pordoi, e partenza per Verona. Arrivo in serata, check-in in b&b e free time nel centro

Sera: cena e serata a Verona, con vista dell'Arena illuminata

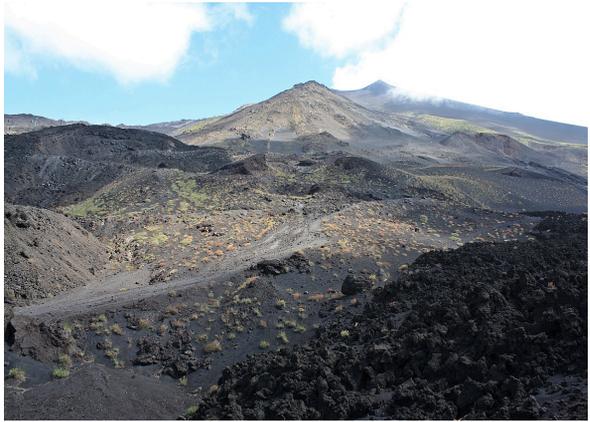


Rotolando verso Sud: Catania

Mattina: sveglia presto e spostamento in aeroporto. Rilascio dell'auto a noleggio e volo per Catania. Arrivo, ritiro auto a noleggio e spostamento in centro a Catania. Check-in in b&b e visita a piedi del centro storico di Catania, a partire dal duomo di Sant'Agata, sfarzosa chiesa barocca del '600, e dalla sua piazza su cui troneggia la fontana dell'Elefante, rappresentato in un'antichissima statua in pietra lavica, affettuosamente detta «u Liotru», vero e proprio simbolo della città. Pranzo in trattoria nei pressi della Piscarià, il pittoresco e folkloristico mercato del pesce della città

Pomeriggio: relax dopo le fatiche delle precedenti giornate di trekking, possibilità di spostarsi nel vicino borgo di Aci Trezza per un bagno tra i faraglioni di roccia lavica

Sera: arrusti e mangia, lo street food catanese: cipollate e polpette di carne di cavallo in via Plebiscito



Versante sud-ovest dell'Etna

Mattina: spostamento in auto a Nicolosi, alle pendici dell'Etna. Incontro con la guida geologa e trasferimento in zona Piano Fiera. Inizio del trekking della zona ovest, forse la meno conosciuta ma al tempo stesso la più variegata del parco. Salendo in una foresta di antichi pini larici, arrivo ai monti De Fiore (1670 m), nati dall'eruzione del 1974, e prosecuzione fino al rifugio Galvarina. Pranzo al sacco

Pomeriggio: visita della Grotta degli Archi, spettacolare tunnel di scorrimento lavico, l'unico dell'Etna che conduce direttamente al centro eruttivo. Spostamento verso sud percorrendo la pista Altomontana Etnea fino al rifugio Santa Barbara (1735 m), pittoresco bivacco in nera roccia lavica da cui si può godere di un magnifico tramonto sull'Etna

Sera: cena self-cook e notte in bivacco



Crateri Sommitali dell'Etna

Mattina: breve trekking fino al rifugio Sapienza, salita in funivia fino alla Montagnola (2500 m), e ascesa, a piedi o in appositi camion 4x4, verso la Torre del Filosofo (2900 m): da qui, prosecuzione in trekking attraverso i surreali paesaggi di nero deserto lavico dei crateri sommitali. La cima dell'Etna, in continua evoluzione, è oggi situata in corrispondenza del cratere Nord-est (3326 m), formatosi in seguito all'eruzione del 1911, e la salita fino ai crateri sommitali è un'esperienza unica al mondo

Pomeriggio: rientro al Sapienza lungo il bordo della spettacolare valle del Bove, navetta per Nicolosi e spostamento a Marzamemi, affascinante borgo marinaro nel profondo sud della Sicilia. Arrivo in serata e check-in in b&b

Sera: cena a base di pesce fresco in trattoria a Marzamemi e serata nei locali sul mare della Balata



Tutti al mare a Marzamemi

Mattina: giornata dedicata allo splendido mare della punta sudorientale della Sicilia. Breve trasferimento a Portopalo di Capo Passero, villaggio marinaro fuori dal tempo, e, in pedalò o facendoci dare un passaggio dai pescatori locali, spostamento sull'isola di Capo Passero, a soli 300 metri dalla terra ferma. Relax e pranzo al sacco sulla spiaggia

Pomeriggio: relax nella spiaggia di capo Passero e bagno nelle acque turchesi dello Ionio, breve passeggiata alla scoperta della vecchia tonnara e del forte di Capo Passero, risalente al XVI secolo. Rientro sulla terra ferma, ritorno a Marzamemi nel tardo pomeriggio e aperitivo al tramonto nei locali della Balata, con vista sulle antiche tonnare

Sera: cena a base di pesce fresco in trattoria a Marzamemi e party finale nei locali sul mare della Balata

DAY 11



Si torna a casa

Mattina e pomeriggio: giornata libera nelle spiagge di Marzamemi e della riserva di Vendicari. In relazione alle esigenze dei partecipanti, trasferimento all'aeroporto di Catania, e fine dei servizi BHS

INFO UTILI

Documenti identità

Necessaria carta di identità in corso di validità

Visti

Non necessario

Vaccinazioni

Non necessarie

 **bhstravel**