



Classic

COREA DEL SUD

# EXPERIENCE

Storia millenaria e meraviglie hi-tech, la spiritualità buddhista e la mondanità del K-Pop: la Corea del Sud è terra di contrasti, che saranno il leit motiv di questo grande viaggio nel nuovo hub culturale dell'estremo oriente. Lasciata Seoul, faremo un viaggio nel tempo alla scoperta delle radici secolari del paese: avremo l'opportunità unica di passare una notte nel tempio patrimonio UNESCO di Bulguksa, dove i monaci residenti ci guideranno in rituali di meditazione zen. Busan ci stupirà invece con il suo skyline dominato dai grattacieli affacciati sul mar del Giappone, e a Seoul vivremo la perfetta sintesi tra la storia e la modernità più sfrenata, con un «salto» alla DMZ, per scoprire i segreti e la storia del famigerato confine con la Corea del Nord

## IL TOCCO BHS

Vi porteremo a vivere un meraviglioso viaggio lungo millenni di storia coreana. Ogni giorno toccheremo con mano futuro e tradizione, giocando su un'alternanza di esperienze uniche e non comuni ai principali programmi di viaggio, che ci mostreranno le mille sfaccettature della cultura della Corea del Sud



### COME CI SPOSTIAMO

Treni, minibus, taxi



### DOVE DORMIAMO

Hotel, templestay a Bulguksa

# ITINERARIO

## Luogo (notti)

## Highlights

Italia



Seoul (1)

Introduzione alla Corea



Bulguksa (1)

Notte nel tempio, rituali e meditazioni con i monaci buddhisti



Gyeongju (1)

Villaggio tradizionale di Yangdong, tombe reali di Gyeongju



Busan (2)

Spiagge di Busan, Gamcheon, tempio Yongunggsa, mercato del pesce



Seoul (3)

Hanok di Bukchon, palazzi reali, mercati, DMZ, Myeongdong



Italia

## DAY 1-2



## Arrivo a Seoul

**DAY 1:** partenza dall'Italia con volo con scalo per Seoul

**DAY 2 pomeriggio:** arrivo a Seoul, l'immensa capitale, hub storico e culturale della Corea del Sud, e trasferimento in hotel

**DAY 2 sera:** cena e prima serata in Corea nei bar di Myeongdong, uno dei cuori della nightlife della capitale, o nel quartiere trendy di Gangnam



## Tempio di Bulguksa

**Mattina e pomeriggio:** spostamento verso le regioni sud orientali della Corea, arrivo nei pressi di Gyeongju e pranzo. Arrivo al tempio patrimonio UNESCO di Bulguksa: risalente al 528, sottoposto a ampliamenti e restauri nel corso dei secoli, è oggi uno dei complessi buddhisti più importanti di tutta la Corea. Check-in nella guesthouse del tempio, visita del tempio e cena con i monaci

**Sera:** cerimonia Yebul con i monaci, e rituale delle 108 prostrazioni, che corrispondono ai 108 grani della collana buddhista. Prima di ritirarsi in guesthouse, l'ultimo rituale consiste nel camminare per 3 volte in senso orario intorno alla pagoda principale del tempio, per esprimere desideri e porre i propri omaggi di fine giornata a Buddha



## Bulguksa e villaggio di Yangdong

**Mattina:** sveglia all'alba, e sessione di meditazione seon con i monaci buddhisti del tempio di Bulguksa. Colazione, visita al tempio nella grotta di Seokguram e spostamento verso Gyeongju. Arrivo in città e check-in in hotel

**Pomeriggio:** trasferimento di un'ora e arrivo a Yangdong, uno dei due villaggi storici patrimonio UNESCO in Corea del Sud. Passeggiata tra le hanok, antiche case tradizionali coreane ancora abitate, la cui architettura ha conservato tutti i caratteri storici del periodo Joseon. Rientro a Gyeongju nel tardo pomeriggio

**Sera:** cena e serata a Gyeongju



## Gyeongju e Yongunggosa

**Mattina:** visita dei complessi di tombe reali a tumulo di Gyeongju, sito patrimonio UNESCO, immerse in pacifici parchi ai margini della città vecchia. Nelle vicinanze, visita del palazzo di Donggung, affacciato sul laghetto artificiale Wolji, risalente al periodo della dinastia Silla. Partenza in tarda mattinata per Busan

**Pomeriggio:** arrivo a Busan, pranzo e check-in in hotel. Spostamento in metro verso Osiria per un passeggiata lungo la costa frastagliata a est di Busan, che culmina nello spettacolare tempio di Yongunggosa, uno dei più belli della Corea, risalente al 1376. Spostamento verso la spiaggia di Haeundae, la più popolare di Busan, e relax in spiaggia al tramonto

**Sera:** cena e serata nei locali alla moda di The Bay 101, yacht club e waterfront con viste spettacolari sulla skyline avveniristica di Busan



## Busan

**Mattina:** visita del villaggio di Gamcheon, nato come quartiere popolare degli anni '30 per ospitare i rifugiati della guerra di Corea, e reinventatosi negli ultimi anni come centro culturale e artistico, riconoscibile per le sue pittoresche case colorate abbarbicate su una collina

**Pomeriggio:** rientro nel quartiere di Nampo e pranzo a base di street food nei pressi di Jagalchi, il mercato del pesce più grande della Corea e uno dei più vibranti d'Asia. Passeggiata nella vicina BIFF, «cittadella» del festival del cinema, una versione coreana della Hollywood Walk of Fame. Nel pomeriggio, relax nelle spiagge e nei parchi costieri di Busan

**Sera:** cena e serata nei locali di Busan





## Seoul: mercati e N Tower

**Mattina:** partenza verso Seoul, arrivo nella capitale in tarda mattinata e check-in in hotel. Spostamento verso il Namdaemun, il mercato tradizionale più grande e antico della Corea, nonché miglior posto della città per un pranzo a base di cibo di strada coreano

**Pomeriggio:** prosecuzione della visita del mercato, che nel primo pomeriggio è nella sua massima attività, e successivo spostamento verso il monte Namsan, dominato dalla N Tower, raggiungibile attraverso una funivia

**Sera:** cena e serata a Itaewon, quartiere multiculturale di Seoul, tra pub, locali internazionali e karaoke rooms. Dopo cena, possibile passeggiata lungo il fiume con visita delle isole artificiali Sebit. E perché non concludere la serata al casinò?



## Seoul antica e moderna

**Mattina:** visita del quartiere tradizionale di Bukchon, dove è possibile passeggiare tra più di 900 hanok, tuttora abitate, risalenti al XV secolo. Visita di Gyeongbokgung, il più grande e importante palazzo reale di Seoul, risalente alla dinastia Joseon, immenso complesso di 300 edifici e circa 6000 stanze

**Pomeriggio:** con una passeggiata per Myeongdong, uno dei quartieri più affollati e moderni, nonché principale shopping district della città. Passeggiare tra il susseguirsi di migliaia di negozi, bancarelle di street food e locali alla moda è uno dei passatempi preferiti di giovani coreani, e un ottimo modo per godersi la capitale

**Sera:** cena e prima serata in Corea nei bar di Myeongdong, uno dei cuori della nightlife della capitale



## Confine tra le Coree: DMZ

**Mattina:** partenza presto da Seoul e visita alla Zona Demilitarizzata (DMZ) di Panmunjon, che segna il confine tra Corea del Nord e Corea del Sud. Simbolo della guerra che ha diviso la Corea negli anni '50, qui è stato siglato l'armistizio nel 1953. Il tour comprenderà una visita al 3° tunnel di aggressione, uno dei 4 tunnel segreti scoperti ad oggi che attraversano il confine tra le due Coree, costruito dal regime di Pyongyang e rivelato da un disertore nord coreano nel 1978

**Pomeriggio:** pranzo nei pressi della DMZ, panorama sui primi villaggi della Corea del Nord dall'osservatorio di Dora e rientro a Seoul nel pomeriggio. Relax e free time

**Sera:** cena e serata nei locali di Hongdae, uno dei più vivaci quartieri di Seoul, cuore della nightlife universitaria e noto per le sue divertentissime serate *noraebang*, la versione coreana del karaoke

DAY 10-11



## Rientro in Italia

**Mattina / pomeriggio:** spostamento verso l'aeroporto di Seoul a seconda dell'orario del volo. Arrivo in Italia il Day 11... E alla prossima avventura!

 **bhstravel**