



Explorer

**GHANA
TOGO
BENIN**

EXPERIENCE

Ghana, Togo e Benin: sono questi i nostri tre ingredienti per una grande avventura on the road nel cuore dell'Africa Occidentale! Da Accra, eccentrica capitale del Ghana, percorreremo la Costa d'Oro, affascinante regione costiera disseminata di antichi castelli risalenti alla tratta degli schiavi, per poi proseguire il viaggio in Togo. Da Lomé e dal suo bizzarro mercato del vudù, l'itinerario si sposta verso le regioni interne, quella tropicale e quella della savana, dove incontreremo la mitica civiltà dei Tamberma: tra Togo e Benin, esploreremo i loro villaggi fortificati di *tata*, case in fango tra le più fotogeniche di tutta l'Africa. Tornati verso la costa del Benin, chiuderemo il viaggio tra Ganvié, la «Venezia d'Africa», e Ouidah, l'affascinante capitale della religione vudù

IL TOCCO BHS

Tre sottili strisce di terra affacciate sul golfo di Guinea, tre Stati indipendenti che raccontano memorie di un passato doloroso e incredibili culture ancestrali: il nostro viaggio in Ghana, Togo e Benin è un viaggio nel cuore della storia e tradizioni africane! Tra remoti villaggi fortificati immersi nella natura e pittoreschi mercati tradizionali, abbracceremo la sorprendente diversità culturale della regione, che culminerà a Ouidah in un emozionante rituale vudù!



COME CI SPOSTIAMO

Auto con driver



DOVE DORMIAMO

Guesthouse, hotel locali

ITINERARIO

Luogo (notti)

Highlights

Italia



Accra (1)

Visita della Capitale del Ghana



Cape Coast (2)

Cape Coast, forte di Elmina, Kakum NP



Lomé (1)

Mercato dei feticci di Akodessawa



Kpalimé (1)

Kpalimé, monte Agou e foreste



Atakpamé (1)

Cascate Yikpa e Wome



Nadoba (1)

Regione dei Tata Tamberma in Togo



Natitingou (1)

Tata Somba, Boukoumbé



Abomey (1)

Palazzi reali Dahomey



Cotonou (2)

Cotonou, Ganvié, Porto Novo



Ouidah (1)

Porta del Non-Ritorno, rituali vudù,
tempio dei pitoni



Italia

DAY 1-2



Arrivo a Accra

Day 1: partenza dalle principali città italiane con voli per Accra, capitale del Ghana. A seconda dell'operativo voli, arrivo in nottata o notte in volo

Day 2: arrivo a Accra, e giornata dedicata alla capitale del Ghana. Caotica, disordinata, affollatissima, Accra è una delle città più dinamiche di tutta l'Africa, vero e proprio cuore pulsante del Ghana, uno dei paesi col maggior tasso di crescita del continente. Visita del parco alla memoria di Nwame Nkrumah, eroe dell'indipendenza ghanese, del quartiere antico di Jamestown, non ristrutturato e in stato di semi-abbandono, e della piazza dell'indipendenza, dove si trova uno dei landmark più famosi della città: l'arco bianco dell'indipendenza, sormontato dalla stella nera, simbolo del paese. Cena e, per chi lo volesse, serata nei locali alla moda di Accra, considerata una delle mete migliori in Africa per la vita notturna

DAY 3



Costa del Ghana e forte di Elmina

Mattina: trasferimento con mezzo privato verso ovest, lungo la costa d'oro del Ghana, verso Cape Coast. Check-in in resort sul mare, pranzo e relax

Pomeriggio: visita del castello di Elmina, situato in una splendida posizione con affaccio sul golfo di Guinea. Si tratta dell'edificio coloniale europeo più antico di tutta l'Africa, risalente al 1482, ed è la testimonianza più forte degli orrori della colonizzazione europea in Africa. Qui infatti venivano incarcerati e torturati gli schiavi in attesa di essere venduti nelle Americhe. Il castello è oggi iscritto nella lista dei patrimoni dell'umanità Unesco

Sera: cena e serata in hotel a Cape Coast

DAY 4



Kakum National Park e Cape Coast

Mattina: trasferimento di circa un'ora verso l'interno, e visita del parco nazionale di Kakum, area protetta ricca di foreste, abitate da rettili, insetti e varie specie di scimmie. Una visita al parco non può definirsi completa senza una passeggiata «aerea» sui ponti sospesi in corda che collegano vari settori della foresta

Pomeriggio: rientro a Cape Coast e visita del forte della città, altro esempio di castello-pregione risalente all'epoca della tratta degli schiavi, anche questo inserito tra i patrimoni dell'umanità Unesco. Relax al tramonto sul golfo di Guinea

Sera: cena e serata in hotel a Cape Coast

DAY 5



Dal Ghana al Togo

Mattina: partenza molto presto da Cape Coast in direzione est, attraverso Accra e fino al confine con il Togo. Arrivo in tarda mattinata alla frontiera, e ingresso in Togo, secondo paese del viaggio

Pomeriggio: arrivo a Lomé, capitale del Togo, in tempo per partecipare al passatempo preferito dei giovani togolesi: attendere il tramonto sulle lunghe spiagge della città, in compagnia di musica e una birra. Check-in in hotel

Sera: cena e serata a Lomé

DAY 6



Mercato vudù di Lomé e Kpalimé

Mattina: sveglia presto e visita del mercato dei fetichs di Akodessawa, uno dei mercati più originali e fotografici di tutta l’Africa. Il Togo infatti, come il vicino Benin, è la culla delle credenze vudù, e a Akodessawa si trova il più grande mercato del mondo dedicato proprio ai rituali vudù: qui è possibile trovare in vendita teste di scimmia, alligatori scuoiati, uccelli morti e miriade di altri oggetti singolari utilizzati nei rituali. Partenza verso Kpalimé, nel cuore tropicale del Togo, a circa due ore da Lomé

Pomeriggio: visita del monte Agou, il più alto del Togo con 986 m di altitudine. In zona sarà possibile esplorare i villaggi rurali immersi nel verde alle pendici del monte Agou, collegati tra loro da sentieri usati ancora oggi dalla popolazione locale per i commerci di frutta e prodotti della terra

Sera: cena e serata a Kpalimé

DAY 7



Cascate e foreste a Kpalimé

Mattina: sveglia presto e spostamento verso il confine con il Ghana per la visita di Yikpa, una delle cascate più belle dell'Africa occidentale, raggiungibile con circa due ore di camminata dalla strada più vicina, immersa in scenari tropicali lussureggianti, e ancora quasi sconosciuta

Pomeriggio: prosecuzione verso nord in direzione Atakpamé, città nel centro del Togo, immersa in una verde valle tropicale, nota per il suo mercato. Arrivo nel pomeriggio e check-in in hotel

Sera: cena e notte a Atakpamé

DAY 8



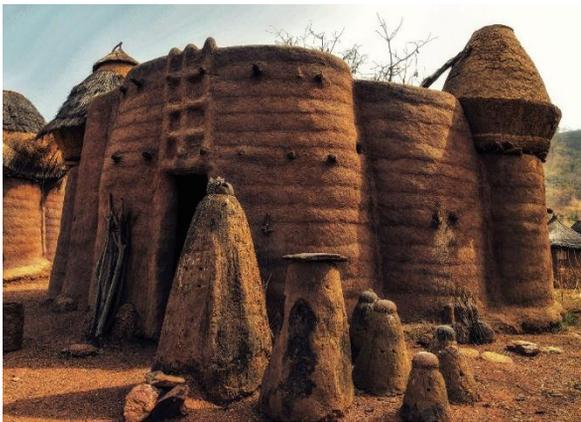
Regione dei Tamberma

Mattina: partenza presto e lunga giornata di trasferimento verso il nord del Togo, attraversando decine di pittoreschi villaggi, passando dalla fascia verde e tropicale del paese a quella della savana, tipica del nord del Togo

Pomeriggio: arrivo a Nadoba, porta della regione abitata dai Tamberma. Etnia originaria del Burkina Faso, si è insediata in questa regione nel XVI secolo, ed è nota in particolar modo per i suoi *tata*: si tratta di antiche case – fortezza, costruite in fango e sormontate da torrette dai tetti in paglia, ideate per proteggersi dai nemici. Oggi i *tata* hanno perso la loro funzione di difesa, ma restano in qualità di abitazioni private, e costituiscono l'attrattiva principale dal punto di vista turistico del Togo e del vicino Benin. Check-in in hotel ai margini del Pays Tamberma

Sera: cena e serata in hotel

DAY 9



I tata tra Togo e Benin

Mattina e pomeriggio: intera giornata dedicata alla visita dei villaggi di *tata* tra Togo e Benin. Inizio delle visite nell'area di Koutammakou, patrimonio dell'umanità Unesco, la più ricca in Togo di villaggi tradizionali di *tata* abitati dal popolo Tamberma. Attraversato il confine tra Togo e Benin, la visita si sposta nei villaggi abitati dall'etnia Somba-Betammaribé, che intrattengono strette relazioni commerciali a cavallo del confine con i vicini Tamberma, e che vivono anch'essi in *tata*, particolarmente concentrati nella regione di Boukoumbé. Nel tardo pomeriggio, check-in in caratteristico hotel a forma di *tata* e relax

Sera: cena e serata in hotel

DAY 10



Dal Benin del nord a Abomey

Mattina: partenza presto e lunga giornata di trasferimento verso il Benin centrale. Lungo il percorso, a breve distanza da Natitingou, visita delle cascate di Kota, immerse in uno splendido giardino naturale nella catena di Atacora

Pomeriggio: proseguimento dell'itinerario verso Abomey, l'antica capitale del regno Dahomey, uno dei più potenti e avanzati dell'Africa nell'età moderna, arricchitosi in particolare nel XVII e XVIII secolo con la gestione della tratta degli schiavi. Arrivo in città nel tardo pomeriggio e check-in in hotel

Sera: cena e serata a Abomey



Abomey e arrivo a Cotonou

Mattina: visita dei palazzi reali di Abomey, che ospitano un interessante museo storico dedicato a manufatti e reperti del regno Dahomey. Il complesso dei 12 palazzi è oggi iscritto nella lista dei patrimoni Unesco. Partenza verso Cotonou, la città principale de Benin

Pomeriggio: arrivo nel primo pomeriggio a Cotonou, check in in hotel e esplorazione della più grande città del paese. Tappa fondamentale è il mercato Dantokpa, il più grande e affollato di tutta l’Africa occidentale, a cui seguirà una visita alla nuova piazza delle Amazzoni, storiche donne – guerriero tanto rispettate quanto temute ai tempi del regno Dahomey, e oggi ricordate con un’imponente statua di 30 metri che celebra la forza della donna beninese

Sera: cena e serata nei locali di Cotonou



Porto Novo e Ganvié

Mattina: partenza verso Porto Novo, la capitale del Benin. Più piccola e calma rispetto a Cotonou, Porto Novo va contro gli stereotipi delle grandi e caotiche capitali africane. Visita del centro della città, con la cattedrale e la moschea centrale che si trovano una a fianco dell'altra

Pomeriggio: spostamento in piroga verso Ganvié, detta anche la Venezia dell'Africa, uno dei villaggi di palafitte più affascinanti del mondo. Esplorazione in barca e a piedi della cittadina, dei suoi mercati lacustri e dei suoi corsi d'acqua che si incanalano tra traballanti agglomerati di palafitte: senza dubbio uno degli spettacoli più degni di nota di tutto il viaggio! Rientro in serata a Cotonou

Sera: cena e serata nei locali di Cotonou

DAY 13



Ouidah, capitale del vudù

Mattina e pomeriggio: trasferimento da Cotonou a Ouidah. Situata sulle coste del golfo di Guinea, è una città storicamente tra le più importanti dell'Africa occidentale: nato come porto schiavista durante i regni Dahomey, è oggi il principale centro della religione vudù nel mondo. A Ouidah è possibile ancora oggi percorrere la rotta degli schiavi, toccante percorso di circa 12 km che attraversa la Porta del Non-ritorno, da cui sono transitati nel corso degli anni decine di migliaia di schiavi, che partendo da qui hanno diffuso le credenze vudù tutt'oggi praticate nelle Americhe, in particolare in Louisiana e ad Haiti. Visita del Tempio dei Pitoni, principale tempio della religione vudù, e possibilità di partecipare a un rituale tradizionale

Sera: cena e serata a Ouidah

DAY 14-15



Rientro in Italia

Mattina: trasferimento a Cotonou, con ultima visita della città compatibilmente con l'orario di partenza del volo. Volo con scalo per l'Italia, arrivo il Day 15... E alla prossima avventura!



travel