



Explorer

**GUATEMALA
BELIZE**

EXPERIENCE

Partiremo da Guatemala City per un lungo viaggio «ad anello» che ci porterà a toccare le località più spettacolari di Guatemala e Belize, due autentici gioielli dell'America Centrale: le piscine naturali di Semuc Campey, la barriera corallina del Belize, le selvagge grotte Actun Tunichil Muknal, i meravigliosi siti Maya immersi nella giungla di Tikal, il pittoresco lago Atitlán e gli alti vulcani attivi della regione di Antigua sono solo alcune tra le meraviglie che avremo la fortuna di visitare. Ci sposteremo in «chicken bus», minivan, auto a noleggio e barche locali, per un'avventura on the road, certamente impegnativa, ma di impareggiabile bellezza, che ricorderemo negli anni

IL TOCCO BHS

Rilassanti uscite di snorkeling e il trekking notturno in cima al vulcano Acatenango, pomeriggi di siesta su un'amaca all'ombra delle palme e esplorazioni a piedi e a nuoto di siti Maya portati alla luce solo da pochissimi anni: una vera avventura, non priva di fatiche, ma senza dimenticarci che, in fondo, siamo in vacanza! In Guatemala e Belize, con BHS, ce n'è davvero per tutti i gusti!



COME CI SPOSTIAMO

Chicken bus, minivan privati, auto a noleggio, traghetti, voli interni



DOVE DORMIAMO

Guesthouse

ITINERARIO

Luogo (notti)

Highlights

Italia



Guatemala City (1)

Arrivo in Guatemala



Cobán (1)

Biotopo del Quetzal



Lanquín (2)

Cuevas de K'anba, Semuc Champey



Rio Dulce (1)

Kayak, hiking, trekking nella giungla



Dangriga (1)

Arrivo in Belize, cultura Garifuna



Caye Caulker (3)

Relax al mare, diving e snorkeling a Hol Chan Marine Reserve, Great Blue Hole



San Ignacio (3)

ATM Cave e Caracol



Tikal (1)

Alba nel sito maya di Tikal



Flores (1)

Centro coloniale di Flores



Lago Atitlán (2)

Panajachel, San Marcos, Nariz del Indio



Antigua (1)

Centro storico di Antigua



Vulcano Acatenango (1)

Trekking e alba sull'Acatenango



Antigua (1)

Party finale



Italia

DAY 1



Arrivo a Guatemala City

Mattina: partenza dai principali aeroporti Italiani

Pomeriggio e sera: arrivo a Guatemala City, trasferimento in hotel e check-in



Biotopo del Quetzal

Mattina: colazione in hotel e partenza con minivan privato in direzione del Biotopo del Quetzal attraverso le giungle e i rilievi del Guatemala centrale. In relazione allo stato della strada, spesso impraticabile a causa del cattivo stato di manutenzione, possibile deviazione per Salto del Chilasco, la più alta cascata del Centro America

Pomeriggio: pranzo al sacco e visita del Biotopo del Quetzal, rigoglioso parco dove sarà possibile osservare il sacro volatile da cui prende il nome la moneta guatemalteca. Arrivo a Cobán nel tardo pomeriggio, check-in in hotel

Sera: cena e serata a Cobán

DAY 3-4



Lanquín e Semuc Champey

DAY 3: giornata dedicata al trasferimento a Lanquín in minivan attraverso le tortuose strade tra montagne e foreste tropicali del Guatemala centro-orientale. Arrivo a Lanquín nel pomeriggio, relax e visita delle grotte di Lanquín al tramonto, nel momento in cui decine di migliaia di pipistrelli escono dalla caverna oscurando il cielo

Day 4: spostamento verso Semuc Champey, visita guidata delle spettacolari Cuevas de K'anba, con trekking e nuotate a lume di candela all'interno della grotta. Visita dello spettacolare sistema di cascate e laghi verde smeraldo di Semuc Champey, una delle più spettacolari meraviglie naturali del Guatemala

DAY 5



Rio Dulce e Finca Tatin

Mattina: trasferimento in minivan verso Rio Dulce, punto di accesso alla giungla guatemalteca. Arrivo all'ora di pranzo e trasferimento in lancha (piccola imbarcazione a motore) lungo il corso del Rio Dulce fino alla Finca Tatin, eco-guesthouse immersa nella giungla

Pomeriggio: hiking nella foresta, escursione in kayak e relax nel paradiso tropicale della Finca Tatin

Sera: cena e possibilità di trekking notturno nella giungla

DAY 6



Livingston e Dangriga

Mattina: sveglia presto e trasferimento in lancha a Livingston, sulla costa caraibica del Guatemala. Passeggiata nel pittoresco centro cittadino e formalità doganali per l'uscita dal Paese

Pomeriggio: trasferimento via mare a Punta Gorda, in Belize. Formalità doganali per l'ingresso in Belize, e trasferimento con bus pubblico per Dangriga, piacevole cittadina caraibica, culla culturale del popolo Garifuna

Sera: cena e serata a Dangriga

DAY 7



Arrivo a Caye Caulker

Mattina: trasferimento in bus verso Belize City, ex capitale e città principale del paese. Arrivo in città, breve visita del centro e del waterfront e pranzo nei pressi del porto

Pomeriggio: trasferimento in barca all'isola di Caye Caulker, prototipo di isola caraibica con acque cristalline, verdi palme e strade di sabbia da percorrere a piedi nudi, situata in posizione strategica nel bel mezzo della barriera corallina beliziana. Check-in in guesthouse, bagni e relax

Sera: cena e serata nei locali di Caye Caulker

DAY 8-9



Caye Caulker

Mattina e pomeriggio: giornate dedicate al relax e alle attività nella splendida barriera corallina del mar dei Caraibi. Possibilità di organizzare escursioni di snorkeling e diving in barca nella vicina riserva marina di Hol Chan, vero e proprio paradiso marino abitato da delfini, tartarughe, lamantini, mante, squali del reef e un infinito caleidoscopio di pesci tropicali, e un'indimenticabile escursione all'atollo di Turneffe e al celebre Great Blue Hole, in aereo da turismo per il sorvolo panoramico, o in barca per immergersi alla scoperta delle sue meravigliose pareti di corallo

Sera: cene e serate nei locali di Caye Caulker

DAY 10



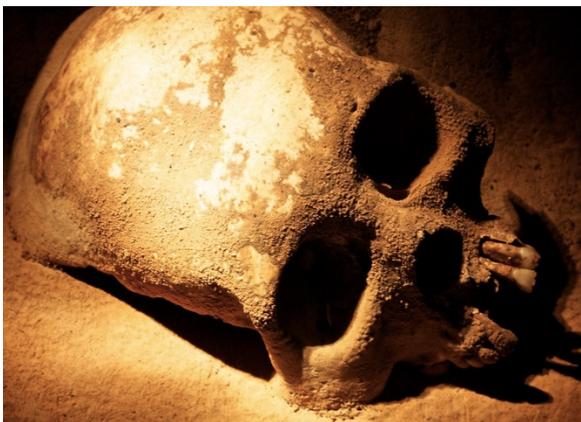
San Ignacio

Mattina: rientro a Belize City e trasferimento verso San Ignacio, immersa nella foresta tropicale ai confini con il Guatemala, in una regione ricca di straordinari reperti Maya

Pomeriggio: check-in in hotel e pomeriggio a disposizione per attività a scelta: esperienza in zip-line e tubing nelle foreste, escursione a cavallo o visita del sito Maya di Xunantunich, risalente al 9° secolo, ed il più accessibile (e frequentato) del Belize

Sera: cena e serata a San Ignacio

DAY 11



Grotta ATM

Mattina e pomeriggio: partenza in minivan con guida per la visita della grotta Actun Tunichil Muknal (comunemente abbreviata ATM), letteralmente «grotta del sepolcro di roccia», uno dei luoghi più suggestivi del Belize: scoperto solo nel 1989, era utilizzato dai Maya come luogo per sacrifici umani e sepolture a partire dal 10° secolo. Trekking di 45 minuti fino all'ingresso, e spedizione di circa 3 ore all'interno della grotta, dove sarà necessario arrampicarsi e nuotare tra gli angusti passaggi e i fiumi sotterranei che collegano le spettacolari caverne. Nelle profondità della grotta è possibile imbattersi nei resti degli uomini sepolti nella caverna più di 1000 anni fa. Rientro a San Ignacio nel tardo pomeriggio

Sera: cena e serata a San Ignacio

DAY 12



Caracol

Mattina: sveglia presto e partenza con guida per Caracol, il più grande e impressionante sito Maya del Belize. Le prime esplorazioni della città, che nei tempi di massimo splendore rivaleggiava con Tikal come centro più potente dell'impero Maya, sono iniziate solo dopo il 1950, e buona parte delle rovine è ancora nascosta dalla fitta e impenetrabile giungla beliziana, che conferisce a Caracol un aspetto selvaggio

Pomeriggio: prosecuzione della visita di Caracol. Sulla via del rientro, sosta per un bagno rinfrescante presso le Rio on pools, piccole cascate collegate da piscine naturali, e alle stupefacenti grotte, con spiaggia sotterranea, di Rio Frio. Rientro a San Ignacio nel tardo pomeriggio

Sera: cena e serata in centro

DAY 13



Da San Ignacio a Tikal

Mattina: partenza verso il confine in bus locale, pratiche doganali di uscita dal Belize e ingresso in Guatemala. Nuovo bus locale in direzione Tikal

Pomeriggio: arrivo a Tikal nel primo pomeriggio, check-in in hotel nelle immediate vicinanze del sito. Pomeriggio di relax in piscina, possibilità di un primo ingresso a Tikal per esplorazione libera dell'antica città maya al tramonto, per godere dello spettacolo del Tempio 1, che riceve un'illuminazione perfetta con l'ultimo sole del pomeriggio

Sera: cena e a letto presto

DAY 14



Tikal e Flores

Mattina: sveglia molto presto per raggiungere Tikal, uno dei più suggestivi siti maya di tutto il Centro America, immerso nella giungla. Attesa del sorgere del sole su Tikal, accompagnati dai distanti ululati delle scimmie urlatrici, per poi visitare l'intero sito con fantastica guida locale

Pomeriggio: spostamento verso Flores in bus, check-in in guesthouse e relax nel grazioso centro storico della cittadina, che occupa un isolotto nel lago Petén Itzá

Sera: cena e serata a Flores



Chichicastenango e lago Atitlán

Mattina: sveglia presto e trasferimento in aeroporto per il volo per Guatemala City. Arrivo nella capitale, noleggio auto e trasferimento verso il lago Atitlán. Lungo il tragitto, in caso in cui coincida con un giorno del mercato, visita di Chichicastenango, una graziosa città con le strade acciottolate, i tetti di tegole rosse e particolarmente famosa per i suoi mercati. Pranzo in città

Pomeriggio: prosecuzione del tragitto verso il lago Atitlán, e arrivo a Panajachel, sulla riva del lago. Check-in in guesthouse, visita del villaggio e relax sull'Atitlán, e possibile crociera panoramica al tramonto

Sera: cena e serata a Panajachel

DAY 16



Lago Atitlán

Mattina: giornata dedicata all'esplorazione delle meraviglie del lago Atitlán. Scenic drive in senso orario lungo il perimetro del lago, attraversando i pittoreschi pueblos abbarbicati sulle sue sponde, o, in alternativa, trasferendosi da un pueblo all'altro nelle piccole imbarcazioni pubbliche

Pomeriggio: prosecuzione dell'itinerario di visita del lago, con transito da San Pedro, principale centro turistico, e arrivo a San Marcos de Laguna, rilassato villaggio hippie, il più pittoresco dell' Atitlán. Check-in in guesthouse e relax

Sera: cena e serata nei localini di San Marcos sulle sponde del lago

DAY 17



Antigua Guatemala

Mattina: sveglia molto presto e partenza in auto fino all'attacco del sentiero per la Nariz del Indio, promontorio affacciato sul lago, per un'alba indimenticabile che abbraccia tutto l'Atitlán e i vulcani circostanti. Partenza verso Antigua, completando l'anello intorno al lago

Pomeriggio: arrivo ad Antigua, check-in in hotel e visita dell'antica capitale del Guatemala, una delle mete imperdibili del paese, che vanta uno straordinario patrimonio artistico risalente al passato coloniale, inserito in una splendida cornice naturale tra foreste e vulcani

Sera: cena e serata libera nei locali alla moda di Antigua

DAY 18-19



Vulcano Acatenango

DAY 18: inizia l'avventura più impegnativa, ma al tempo stesso più emozionante, del viaggio. Trekking di diverse ore, accompagnati da esperte guide locali, fin quasi in cima al vulcano Acatenango. Allestito il camp tendato, a circa 3700 metri di altitudine, ci sederemo intorno al fuoco per consumare la cena e aspettare il buio, per poter assistere ad uno spettacolo incredibile: il cielo si tingerà con il rosso degli zampilli di lava che fuoriesce dalla cima del vulcano

DAY 19: sveglia alle 3:30, e ascesa sulla cima per godersi un'alba spettacolare, che spazia dall' Atitlán a Guatemala City. Inizio della discesa, pranzo al sacco e arrivo a Antigua nel pomeriggio. Meritato relax nel centro di Antigua

DAY 20-21



Rientro in Italia

Mattina: sveglia presto, trasferimento verso l'aeroporto di Guatemala City, rilascio auto a noleggio e volo di rientro. Arrivo in Italia il Day 21... E alla prossima avventura!

INFO UTILI

Documenti identità

Necessario passaporto con validità 6 mesi dalla data di rientro

Visti

Non necessario. All'ingresso e in uscita del Belize, è previsto il pagamento di una tassa, che può variare dai 50 ai 150 US\$ a seconda del periodo dell'anno

Vaccinazioni

Non necessarie

