



Explorer

**SUDAN**

# EXPERIENCE

Nel nostro viaggio in Sudan, risalendo il corso del Nilo attraverso la Nubia, andremo alla scoperta dei tesori nascosti dei regni di Kush, capaci di prosperare anche dopo il collasso dell'antico Egitto. Tra deserti, speroni rocciosi e palmeti, vestiremo i panni degli archeologi nei più bei siti del Sudan settentrionale, dal tempio egizio di Soleb alle straordinarie rovine delle città e necropoli nubiane di Dongola, Nuri e Meroë, le cui splendide piramidi sono il biglietto da visita di questo meraviglioso paese. Nella capitale Khartoum ci immergeremo infine nella cultura del Sudan moderno: esplorati i variopinti souq di Omdurman, assisteremo alle danze mistiche dei dervisci sufi e a quelle più prosaiche, ma altrettanto affascinanti, dei forti lottatori Nuba

## IL TOCCO BHS

Il Sudan è una terra genuina, non abituata al turismo di massa: il nostro on the road nel tranquillo nord ci porterà a conoscere gli aspetti più intimi del paese, dai magnifici cieli stellati che ammireremo durante le notti in tenda, all'incredibile ospitalità dei sudanesi, sempre pronti ad aprirci le porte delle loro case e ad accogliere con un sorriso, che sia per un tè o per una notte



### COME CI SPOSTIAMO

Jeep 4x4 con driver



### DOVE DORMIAMO

Tenda, homestay, hotel 3\* a Khartoum

# ITINERARIO

## Luogo (notti)

## Highlights

 Italia	
 Khartoum (1)	Preparazione alla spedizione
 Old Dongola (1)	Deserto Occidentale, rovine di Dongola
 Tombos (1)	Kerma e i villaggi nubiani lungo il Nilo
 Soleb (1)	Tombos, 3° Cateratta e tempio di Soleb
 Karima (1)	El Kurru, Jebel Barkal, Nuri
 Meroë (1)	Necropoli e città reale di Meroë
 Naqa (1)	Naqa e Musawarat Es Safra
 Khartoum (2)	Dervisci, souq di Omdurman, Museo Nazionale, Nuba wrestling
 Italia	

# DAY 1



## Arrivo a Khartoum

**Mattina e pomeriggio:** partenza dai principali aeroporti italiani e arrivo a Khartoum, capitale del Sudan. Incontro con i driver locali e trasferimento in hotel

**Sera:** cena e serata a Khartoum

## DAY 2



## Deserto Occidentale e Old Dongola

**Mattina:** partenza con le nostre jeep 4x4 equipaggiate attraverso il Deserto Occidentale, per circa 200 km su asfalto e sabbia in direzione di Old Dongola

**Pomeriggio:** visita del sito archeologico di Old Dongola, un tempo capitale del Regno di Makuria, contenente preziose testimonianze di questo antico regno pre islamico, che abbracciò il cristianesimo nel VI secolo d.C.: tra le varie, le colonne di granito di una chiesa copta e rovine di altre chiese. Allestimento del camp sulle rive del Nilo

**Sera:** cena e wild camping nel deserto

## DAY 3



## Kerma e villaggi nubiani

**Mattina:** prosecuzione dell'itinerario verso nord lungo il Nilo. Visita di alcuni villaggi nubiani, tra dune di sabbia dorata e palme, ancora oggi culla di lingue e religioni autoctone, dove i viaggiatori sono i benvenuti a bere un tè speziato nelle affascinanti case decorate con motivi floreali

**Pomeriggio:** prosecuzione verso Kerma e visita della maestosa Defuffa, fortezza dell'epoca pre-egizia, e del museo fondato da Charles Bonnet contenente sette statue dei re scoperte da una missione archeologica svizzera meno di dieci anni fa. Arrivo a Tombos nel tardo pomeriggio

**Sera:** cena e wild camping nel deserto

## DAY 4



## Tombos e tempio di Soleb

**Mattina:** visita del sito archeologico di Tombos, contenente resti di antiche cave di granito e una statua del re Taharqa, risalente a 3000 anni fa. Partenza e, passata la Terza Cateratta, enorme ostacolo che gli antichi egizi dovevano affrontare durante l'ardua navigazione sul fiume Nilo, prosecuzione nel Wadi Sebu, sulla riva del Nilo, uno dei siti più ricchi di incisioni rupestri di tutto il Sudan, con centinaia di immagini dalla preistoria all'età egizia, e arrivo. Pranzo e attraversamento del Nilo con un piccolo traghetto locale, in compagnia, tra gli altri, di asini, cammelli e capre

**Pomeriggio:** arrivo e visita al tramonto del tempio di Soleb, il più bel tempio egizio di tutto il Sudan, fatto costruire dal faraone Amenophis III durante il Nuovo regno

**Sera:** cena e notte in una casa nubiana



## El Kurru e Jebel Barkal

**Mattina:** prosecuzione del viaggio, con rientro a sud verso Dongola. Stop nel percorso per la visita delle steli di Jebel Dosh. Attraversamento del ponte sul Nilo e rientro su strada asfaltata per raggiungere Karima nel pomeriggio

**Pomeriggio:** visita del sito di El Kurru, dove si trova una delle necropoli dell'antica città di Napata, capitale nubiana dall'800 al 400 a.C., con le sue numerose piramidi, un sito di legno pietrificato e un'antica foresta con centinaia di enormi palme. Prosecuzione per Jebel Barkal, montagna che funge da punto di riferimento del deserto nubiano, visibile alcune decine di chilometri mentre si è ancora nel deserto aperto. Ascesa sulla montagna per ammirare il tramonto

**Sera:** cena e wild camping nel deserto



## Necropoli di Nuri e road to Meroë

**Mattina:** visita del sito archeologico di Nuri, necropoli dei re nubiani: la piramide più antica del complesso è quella del faraone Taharqa. Prosecuzione ed ingresso nel deserto di Bayuda, delimitato da un'ansa del Nilo e caratterizzato da aspre montagne di basalto nero, alternate a distese e grandi vallate attraversate da Wadi, oggi asciutti. È molto probabile incontrare gruppi di nomadi Bisharin, che vivono in piccole capanne di rami intrecciati vicino ai rari pozzi d'acqua, con le loro carovane e branchi di cammelli e asini

**Pomeriggio:** attraversamento del Nilo a bordo di un traghetto (ponton), e arrivo a Meroë

**Sera:** cena e wild camping nel deserto

## DAY 7



## Necropoli e città reale di Meroë

**Mattina:** visita della città reale e della necropoli di Meroë, il più importante sito archeologico del Sudan, ricco di impressionanti piramidi nubiane, dalla peculiare forma alta e stretta: le piramidi infatti non contengono al loro interno la camera mortuaria, che è scavata nel sottosuolo. Gli scavi confermano che la città di Meroë copriva un'area molto vasta, e che l'attuale città reale era situata in una posizione centrale, circondata da sobborghi e da un muro di cinta. La maggior parte dell'area in cui si trova la città, formata da piccole colline coperte da frammenti di argilla rossa, è ancora oggetto di scavi da parte degli archeologi

**Pomeriggio:** prosecuzione del viaggio nel deserto e arrivo nel sito archeologico di Naqa

**Sera:** cena e wild camping nel deserto

## DAY 8



## Naqa, Musawarat Es Safra e dervisci

**Mattina:** visita del sito di Naqa, immerso in un tipico ambiente sahariano con rocce e sabbia. Visita del tempio dedicato ad Apedemak, un meraviglioso edificio con bassorilievi raffiguranti il dio con la testa di un leone e immagini rituali, e visita delle rovine del tempio dedicato ad Amon, riccamente decorato con statue e bassorilievi. Prosecuzione per Musawarat Es Safra e visita delle rovine di una città meroitica risalente al Regno del Kush. *(Durante la piovosa stagione estiva l'accesso alla valle di Naqa, solo accessibile in 4x4, non è garantito in caso di allagamenti)*

**Pomeriggio:** sulla via del ritorno a Khartoum, sosta alla Sesta Cateratta. Sosta a Omdurman, fuori dalla moschea Sheikh Hamed Al Nil, per lo spettacolo dei dervisci rotanti, la danza rituale del venerdì dei mistici Sufi del Sudan

**Sera:** cena a Khartoum e notte in hotel

## DAY 9



## Khartoum e Omdurman

**Mattina:** partenza per Omdurman, la vecchia capitale del Sudan, per la visita della tomba del Mahdi dall'esterno. Free time nel bellissimo souq di Omdurman, il più grande e colorato del Sudan, per un immancabile giro di contrattazioni e acquisti tra i vicoli del mercato. Escursione in barca alla confluenza tra il Nilo Azzurro e il Nilo Bianco

**Pomeriggio:** rientro a Khartoum, visita del Museo Nazionale e, nel tardo pomeriggio, spostamento verso i quartieri al nord della capitale dove, il venerdì e il sabato, vengono spesso organizzati degli spettacolari match di wrestling, che vedono protagonisti lottatori di etnia Nuba

**Sera:** cena a Khartoum e notte in hotel

DAY 10



## Rientro in Italia

**Mattina:** rientro in Italia con volo internazionale. Arrivo in serata... E alla prossima avventura!

# INFO UTILI

## Documenti identità

Passaporto con validità 6 mesi dal giorno del rientro

## Visti

Necessario. La procedura per il rilascio del visto sarà attivata da BHS Travel tramite agenzia partner successivamente alla prenotazione

## Vaccinazioni

Non necessarie, si consiglia di consultare il proprio medico e il sito <http://www.viaggiasesicuri.it/country/SDN> per eventuali precauzioni sanitarie prima della partenza

