



Explorer

**TENERIFE
LA PALMA
LA GOMERA**

EXPERIENCE

Il tetto della Spagna a 3.718 metri, alte scogliere, spiagge e onde da sogno, delfini e balene, deserti neri e picchi vulcanici, verdi foreste native di laurisilva e rigogliosi ecosistemi subtropicali: questo, e molto altro, è il nostro viaggio nelle Canarie dell'ovest! Partendo dalla mondana Tenerife, solcheremo le agitate acque dell'Atlantico per andare alla scoperta di due isole meravigliose, non battute dal turismo di massa: a La Palma, la più occidentale dell'arcipelago, esploreremo a piedi i sentieri magnifici che si snodano tra lussureggianti foreste e i neri vulcani dormienti che dominano lo skyline dell'isola; a La Gomera scopriremo invece il verde più intenso d'Europa nel sorprendente parco di Garajonay. La conquista del Teide, a Tenerife, sarà la ciliegina sulla torta!

IL TOCCO BHS

In soli 7 giorni, toccheremo con mano tutta la biodiversità delle Canarie, e lo faremo nel modo più profondo e rispettoso della natura: cammineremo per decine di km lungo i più bei sentieri di tutte le Canarie, lontani dal caos dei resort, lasciando dietro di noi solo le orme delle nostre scarpe. E per ogni giorno di trek, ci godremo un bagno rigenerante nelle acque blu dell'Atlantico



COME CI SPOSTIAMO

Auto a noleggio, a piedi, traghetti



DOVE DORMIAMO

Guesthouse e casas rurales

ITINERARIO

Luogo (notti)

Highlights

Italia



Pl. de las Américas (1)

Los Gigantes, Masca, Tenerife sud



S.C. La Palma (3)

S. Cruz de la Palma, Ruta de los Volcanes,
Caldera de Taburiente NP



La Gomera (1)

Garajonay NP, San Sebastián de la
Gomera, Valle Gran Rey



Puerto de la Cruz (2)

El Teide, La Laguna



Italia

DAY 1



Arrivo a Tenerife

Mattina: partenza con voli dall'Italia. Scalo e volo per Tenerife

Pomeriggio: arrivo a Tenerife, ritiro auto a noleggio e partenza verso Playa de las Américas, epicentro dell'assolata e movimentata costa sud di Tenerife. Check-in in hotel e bagni nelle spiagge della costa sud di Tenerife, dal più mondano litorale di Playa de las Américas alle più selvagge Playa del Médano e La Tejita, dove il nero e il rosso scuro della sabbia vulcanica creano un sorprendente contrasto cromatico con le onde bianche e il mare verde smeraldo. Aperitivo sul lungomare

Sera: cena serata nei locali di Playa de las Américas

DAY 2



Masca e Los Gigantes

Mattina: sveglia presto e spostamento a Masca, pittoresco villaggio storico dove è possibile respirare le atmosfere canarie di un tempo: isolata nelle montagne a ovest di Tenerife, Masca è stata raggiunta dalla strada solo negli anni '70, e ha mantenuto un'aura magica fuori dal tempo. Vista del villaggio dal mirador, e spostamento sulla costa

Pomeriggio: pranzo in spiaggia a Playa de los Guíos, tra le più belle di Tenerife, con vista magnifica sulle adiacenti scogliere di Los Gigantes. Possibilità di organizzare un'escursione in barca alla scoperta dei magnifici scenari delle scogliere, tra le più alte e imponenti d'Europa, con bagno nella remota spiaggia di Masca e possibilità di avvistare balene e delfini. Spostamento verso il porto di Los Cristianos e traghetto per La Palma

Sera: cena a bordo del traghetto, arrivo a Santa Cruz de La Palma in seconda serata e check-in in hotel

DAY 3



Caldera de Taburiente NP

Mattina: mattinata dedicata al trekking nello splendido parco nazionale della Caldera de Taburiente, cuore geografico e simbolo dell'isola di La Palma, «Isla Bonita» delle Canarie. Trekking di 13 km (per lo più in discesa), da 1150m a 250m, alla scoperta dei meravigliosi scenari del parco: canyon, sedimenti vulcanici, fitta vegetazione e meravigliose cascate si susseguono lungo uno dei percorsi di trekking più belli di tutta la Spagna, da Los Brecitos a Barranco de las Angustias, passando per l'incredibile Cascada de los Colores. Pranzo al sacco lungo il percorso

Pomeriggio: rientro a La Palma attraverso la lunga, tortuosa e spettacolare strada di montagna che si inerpica fino ai 2426m del Roque de los Muchachos, punto più alto di La Palma, da cui si aprono viste meravigliose sulla Caldera del Taburiente e l'oceano Atlantico sullo sfondo

Sera: cena e serata a Santa Cruz de La Palma

DAY 4



Ruta de los Volcanes

Mattina: partenza verso il sud dell'isola, alla scoperta delle meraviglie del parco naturale Cumbre Vieja: una cordigliera di vulcani che, da nord a sud, costituiscono la spina dorsale della parte meridionale di La Palma. Possibilità di intraprendere lo splendido ma faticoso trek lungo la Ruta de Los Volcanes, 17km di sentiero che partono dal Refugio El Pilar e si snodano tra spettacolari deserti neri e coni vulcanici puntellati di verdi pini delle Canarie, che degradano a poco a poco verso il mare

Pomeriggio: pranzo al sacco. Alternativamente all'intera Ruta, è possibile effettuare escursioni più brevi tra i vari vulcani della cordigliera Cumbre Vieja. Rientro nel pomeriggio a Santa Cruz de la Palma, relax al mare e visita del pittoresco centro coloniale della cittadina

Sera: cena e serata a Santa Cruz de La Palma



La Gomera: Garajonay NP

Mattina: sveglia molto presto e partenza in traghetto in direzione dell'isola di La Gomera. Arrivo alle prime luci dell'alba sulla piccola, selvaggia isola tropicale, e scenic drive verso l'interno di La Gomera, occupato dal parco nazionale di Garajonay. Trekking lungo la Ruta 18, percorso circolare di 16km all'interno del parco, immersi nello straordinario ecosistema dominato da densissime foreste subtropicali di laurisilva. In alternativa, è possibile intraprendere trek più brevi ma altrettanto spettacolari nella natura lussureggiante. Pranzo al sacco nel tragitto

Pomeriggio: fine del trekking e trasferimento a Playa de Alojera, tra le più belle dell'isola, per qualche ora di meritato relax. Aperitivo in spiaggia al tramonto e check-in in hotel

Sera: cena e serata a San Sebastián de La Gomera

DAY 6



Valle Gran Rey e San Sebastián

Mattina: sveglia presto e partenza per Valona. La strada, tra le più spettacolari d'Europa, si inerpica con ripidi tornanti fino al panoramico passo Llogara (1043 m), da cui si apre una vista incredibile sulla riviera sottostante. Arrivo a Valona, e imbarco per un'escursione via mare alla scoperta delle meraviglie della penisola di Karaburun. Sosta per un bagno sull'isola di Sazan prima di pranzo

Pomeriggio: bagni a largo e nelle meravigliose spiagge deserte di Karaburun, paradiso segreto d'Albania: questa penisola incontaminata, dalle pendici brulicanti di selvaggia vegetazione, è completamente isolata dal resto del paese, e può essere raggiunta solo via mare. Nel corso dei secoli è stata covo di famigerati pirati, come Haxhi Ali, che qui si rifugiò per molti anni in una grotta marina, oggi visitabile

Sera: check-in in hotel, serata nei locali alla moda di Valona

DAY 7



El Teide

Mattina: giornata dedicata al Teide, il gigantesco vulcano che si erge a 3718m (vetta più alta di Spagna) nel bel mezzo di Tenerife, dominando lo skyline dell'isola. La salita verso la cima del vulcano può essere effettuata a piedi salendo da Montaña Blanca (2348m), una vera e propria sfida che ripaga lo scalatore con viste panoramiche mozzafiato sugli scenari desertici del parco del Teide e su tutta l'isola di Tenerife. In alternativa, si può salire in funivia fino a La Rambleta (3555m)

Pomeriggio: esplorazione dell'area sommitale del Teide, con trekking al Mirador de la Fortaleza e al Mirador Pico Viejo per godere dei panorami mozzafiato della cima e dell'intera isola, abbracciando tutte le Canarie occidentali. Discesa a piedi o in funivia (a seconda del metodo di salita e della stanchezza del gruppo), rientro e visita del centro storico di La Laguna. Aperitivo a La Laguna

Sera: cena e serata finale a Playa de las Américas

DAY 8



Rientro in Italia

Mattina: spostamento all'aeroporto di Tenerife, rilascio dell'auto a noleggio e volo di rientro per l'Italia. Arrivo in serata... E alla prossima avventura!

INFO UTILI

Documenti identità

Carta d'identità valida per l'espatrio / passaporto in corso di validità

Visti

Non necessario

Vaccinazioni

Non necessarie

 **bhstravel**